

5人

	①	②	休憩
1	1 - 2 3 - 4		5
2	1 - 4 2 - 5		3
3	2 - 4 3 - 5		1
4	1 - 5 2 - 3		4
5	1 - 3 4 - 5		2
6	2 - 5 3 - 4		1
7	1 - 2 3 - 5		4
8	1 - 4 2 - 3		5
9	1 - 5 2 - 4		3
10	1 - 3 4 - 5		2

6人

※2回入って1回休みになるので1面はシングルor基礎

	①	②	休憩
1	1 - 2 3 - 4	5 - 6	
2	1 - 5 2 - 6	3 - 4	
3	3 - 6 4 - 5	1 - 2	
4	1 - 6 2 - 3	4 - 5	
5	1 - 4 2 - 3	2 - 3	
6	2 - 4 3 - 5	1 - 6	
7	1 - 3 4 - 6	2 - 5	
8	2 - 5 3 - 6	1 - 4	
9	1 - 2 4 - 5	3 - 6	
10	2 - 6 3 - 4	1 - 5	

7人

※1回入って1回休みになるので1面はシングルor基礎

	①	②	休憩
1	1 - 2 3 - 4	5 - 6	7
2	2 - 6 5 - 7	1 - 3	4
3	1 - 4 3 - 6	2 - 7	5
4	1 - 5 2 - 7	3 - 4	6
5	3 - 7 4 - 6	1 - 5	2
6	1 - 3 2 - 5	6 - 7	4
7	4 - 5 6 - 7	2 - 3	1
8	1 - 7 2 - 3	4 - 5	6
9	2 - 4 5 - 6	1 - 7	3
10	1 - 3 4 - 7	2 - 6	5

8人

	①	②	休憩
1	1 - 2 3 - 4	5 - 6 7 - 8	
2	2 - 4 5 - 7	1 - 3 6 - 8	
3	2 - 3 5 - 8	1 - 4 6 - 7	
4	2 - 7 3 - 6	1 - 8 4 - 5	
5	1 - 6 3 - 8	2 - 5 4 - 7	
6	3 - 7 4 - 8	1 - 5 2 - 6	
7	5 - 6 7 - 8	1 - 3 2 - 4	
8	1 - 7 3 - 5	2 - 8 4 - 6	
9	1 - 2 5 - 7	3 - 4 6 - 8	
10	4 - 8 6 - 7	1 - 5 2 - 3	

9人

	①	②	休憩
1	1 - 2 3 - 4	5 - 6 7 - 8	9
2	1 - 9 2 - 5	3 - 7 4 - 8	6
3	2 - 3 5 - 7	1 - 4 6 - 9	8
4	2 - 9 6 - 8	1 - 5 4 - 7	3
5	2 - 7 4 - 9	1 - 6 3 - 8	5
6	1 - 7 3 - 6	2 - 8 5 - 9	4
7	1 - 3 7 - 9	4 - 6 5 - 8	2
8	2 - 4 6 - 7	3 - 5 8 - 9	1
9	2 - 6 3 - 9	1 - 8 4 - 5	7
10	1 - 9 7 - 8	3 - 4 5 - 6	2

10人

	①	②	休憩
1	1 - 2 3 - 4	5 - 6 7 - 8	9 · 1 0
2	1 - 7 2 - 1 0	3 - 6 4 - 9	5 · 8
3	2 - 3 8 - 1 0	1 - 4 5 - 9	6 · 7
4	3 - 9 5 - 7	1 - 1 0 6 - 8	2 · 4
5	2 - 8 6 - 9	4 - 5 7 - 1 0	1 · 3
6	2 - 6 3 - 5	1 - 8 4 - 7	9 · 1 0
7	2 - 5 4 - 8	1 - 9 3 - 1 0	6 · 7
8	1 - 6 2 - 9	3 - 7 4 - 1 0	5 · 8
9	5 - 8 9 - 1 0	1 - 3 6 - 7	2 · 4
10	4 - 6 5 - 1 0	2 - 7 8 - 9	1 · 3

11人

※2回入って1回休み

	①	②	休憩
1	1 - 2 3 - 4	5 - 6 7 - 8	9 · 10 · 11
2	1 - 11 2 - 6	3 - 9 5 - 10	4 · 7 · 8
3	3 - 11 4 - 8	6 - 7 9 - 10	1 · 2 · 5
4	1 - 9 8 - 11	2 - 4 5 - 7	3 · 6 · 10
5	4 - 5 6 - 10	1 - 3 7 - 9	2 · 8 · 11
6	2 - 3 6 - 11	4 - 10 8 - 9	1 · 5 · 7
7	1 - 7 8 - 10	2 - 11 5 - 9	3 · 4 · 6
8	1 - 8 2 - 5	3 - 6 4 - 7	9 · 10 · 11
9	3 - 5 6 - 9	4 - 11 7 - 10	1 · 2 · 8
10	2 - 8 3 - 10	1 - 4 9 - 11	5 · 6 · 7

12人

※2回入って1回休み

	①	②	休憩
1	1 - 2 3 - 4	5 - 6 7 - 8	9 · 10 · 11 · 12
2	6 - 10 9 - 12	1 - 11 5 - 7	2 · 3 · 4 · 8
3	4 - 11 9 - 10	2 - 3 8 - 12	1 · 5 · 6 · 7
4	1 - 7 2 - 12	3 - 6 5 - 11	4 · 8 · 9 · 10
5	4 - 9 5 - 12	1 - 10 6 - 8	2 · 3 · 7 · 11
6	2 - 8 9 - 11	3 - 7 4 - 10	1 · 5 · 6 · 12
7	1 - 5 2 - 10	4 - 12 6 - 11	3 · 7 · 8 · 9
8	5 - 8 7 - 12	1 - 3 6 - 9	2 · 4 · 10 · 11
9	2 - 4 8 - 10	3 - 9 7 - 11	1 · 5 · 6 · 12
10	1 - 12 10 - 11	2 - 6 4 - 5	3 · 7 · 8 · 9